



# Mão na Massa

Nome dos Integrantes do grupo:



Qual é o hábito digital a ser mudado?



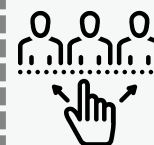
Por que precisa ser mudado?



Por qual hábito será trocado?



Há algum tipo de lembrete que pode ser feito para ajudar com o novo hábito?  
Qual?



Quem pode ajudar a manter esse hábito?  
Como?

