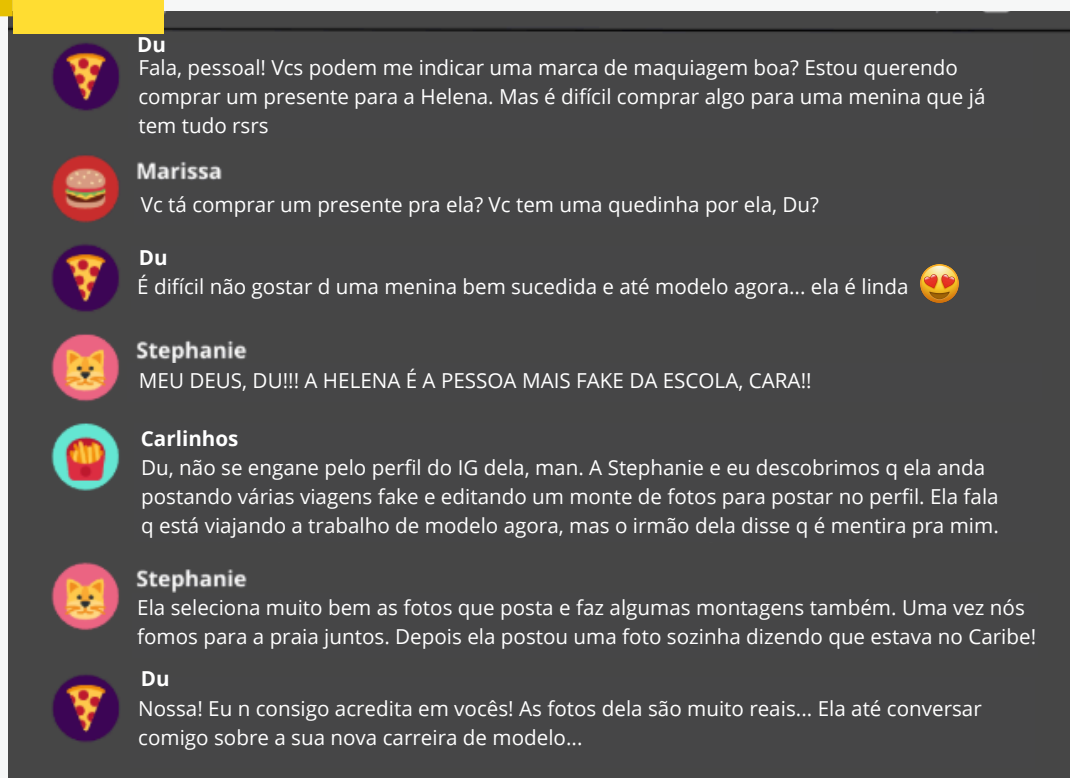




1



2





3

Chatbot - Ajuda para Saúde Mental



Olá, Helena. Seja bem vinda ao centro de ajuda para saúde mental Chatbot! Pode me dizer o que está acontecendo?

Eu estou vivendo uma vida dupla. Eu tenho um perfil no Instagram onde acabei criando uma persona que eu gostaria de ser. Acabei fazendo amigos e seguidores acreditarem nisso.



Compreendo. Eu acredito que viver duas vidas diferentes online deve ser cansativo. Como você está se sentindo?

Cansada e culpada. Eu estou me sentindo muito mal por estar mentindo para todo mundo que sou uma modelo ocupada, sendo que na verdade nunca nem saí do país. Eu também menti para um menino que gosto chamado Eduardo. Tudo começou comigo querendo viver uma realidade fantástica, só que diferente da minha vida.



E qual é sua persona online, Helena?

Eu criei essa persona online para viver um pouquinho do meu sonho de ser modelo. A verdade é que tudo começou quando eu teste alguns apps de montagens de fotos com inteligência artificial. As fotos ficaram muito boas. Eu resolvi postar, e ganhei muitas curtidas e até um comentário dizendo que eu parecia uma modelo.

Depois disso, comecei a editar várias fotos minhas me colocando em lugares incríveis, mas que nunca pude ir. Eu comecei a ganhar muitos seguidores e até colegas da escola começaram a ficar curiosos sobre minha carreira de modelo. Eu amei me tornar uma modelo online ao invés de viver minha vida chata e sem graça.



Responda

1. Stephanie descreve um incidente em que Helena postou uma foto sob falsas pretensões. Qual das três palavras-chave melhor descreve isso?
2. Por que é difícil para o Du acreditar no que Stephanie e Carlinhos estavam dizendo a ele? Discuta como realidades falsas e feeds selecionados podem dificultar para as pessoas enxergarem a verdade.
3. O que você acha que motiva Helena a postar imagens falsas online?
4. Discuta por que não devemos sempre acreditar no que vemos online.
5. Você acha que as razões da Helena para criar uma persona online são justificáveis?
6. Você acha que, ao selecionar o feed e criar uma realidade falsa para si mesma, Helena fez algo errado?