



**Ian, 15 Anos**

“

As meninas acham que há mais pressão sobre elas para ficarem bem nas fotos, mas definitivamente há tanta pressão quanto para os garotos também.

É um tipo diferente de pressão. Para as meninas, é tudo sobre usar maquiagem. Já para mim, é sobre comer bem, malhar e ficar em forma. Para os meninos, acho que é tudo sobre parecer sarado, e é normal postar fotos sem camisa para exibir o corpo.

Porque, na realidade, quanto mais em forma, bonito ou magro você for, mais curtidas você vai receber. Eu realmente não entendo porque pessoas feias postam fotos de si mesmas online.

“

"É um fato que pessoas magras são mais felizes e populares. Elas recebem mais curtidas. Elas têm mais seguidores. Isso definitivamente influencia como eu quero parecer.

Eu até fiz uma dieta maluca um tempo atrás porque não estava feliz com a minha aparência. Só que depois alguém comentou que eu estava magra demais. Você não pode ganhar. Eu realmente tomo muito cuidado com a minha aparência online e, literalmente, tiro dezenas de fotos e troco de roupa várias vezes até ficar satisfeita.

O tipo de foto que você tira também importa. Tipo, se vai ser uma selfie no espelho ou uma selfie normal. Que tipo de ângulos você vai usar. Depois eu edito e coloco filtros antes de postar porque você realmente precisa parecer o melhor possível online.



**Melissa, 14 Anos**

“

"Conheço tantas pessoas que precisam constantemente ser elogiadas e, se não recebem um comentário legal em resposta a uma foto que postam, elas apagam. Aí acabam se sentindo péssimas com elas mesmas.

Eu diria que uma das maiores questões que os jovens enfrentam online é a falta de autoconfiança e a ridicularização do corpo. As pessoas podem ser muito cruéis online porque acham que sua identidade não pode ser descoberta.

Ouvi uma conversa onde alguém disse: 'somente pessoas bonitas deveriam postar fotos online'. Quero dizer, o que é bonito, afinal, e o que isso realmente significa?

Por que deveríamos depender de outras pessoas para nos sentirmos bem conosco mesmos?"



**Clara, 14 Anos**



## Semelhante

De que maneiras essa pessoa e você podem ser semelhantes?



## Diferente

De que maneiras essa pessoa e você são diferentes?



## Conectar-se

De que maneiras essa pessoa e você podem estar conectados como seres humanos?



## Envolver-se

O que você gostaria de perguntar, dizer ou fazer com essa pessoa, se tivesse a chance?