

DESAFIOS PERIGOSOS NA INTERNET

■ ● ▲ ○ que você precisa saber?

Os **desafios** nas **plataformas digitais** vêm sendo um tema de grande preocupação entre famílias e educadores. Alguns podem ser inofensivos e até divertidos de participar, porém, outros desafios tem o potencial de colocar crianças em perigos. O melhor filtro contra desafios perigosos é a atenção ativa dos pais para as atividades online de seus filhos. Algumas dicas:

1 **Converse sobre o assunto**

Embora nem sempre possamos estar presentes para evitar comportamentos perigosos em nossos filhos mais velhos e adolescentes, nossas palavras podem influenciá-los. Pergunte: "Você já pensou em participar

e algum desafio online?" Esteja atento a qualquer hesitação e deixe claro que é importante que eles conversem com você antes de participar.

2 **Faça-os pensar sobre o desafio**

Ajude seus filhos a refletirem sobre o desafio e a avaliarem se é seguro ou se apresenta riscos. Alguns desafios podem ser inofensivos, enquanto outros podem ser destrutivos ou perigosos. Pergunte: "O que esse desafio está pedindo que você faça?" Incentive-os a analisar cada etapa e identificar onde as coisas podem dar errado.

3 **Reconheça a pressão dos colegas**

As crianças podem se sentir pressionadas a participar de tendências virais por diferentes motivos, como desafios de amigos, desejo de atenção ou medo de ficarem de fora. Pergunte: "Por que você realmente quer

fazer isso? É um vídeo de si mesmo que você gostaria que circulasse no mundo?" Converse sobre como os vídeos online podem afetá-los no futuro.

4 **Mantenha-se (minimamente) atualizado!**

Pergunte aos seus filhos sobre o que está acontecendo em suas vidas, mesmo que pareça que eles não queiram compartilhar. Às vezes, eles estão mais dispostos a falar sobre outras pessoas do que sobre si mesmos. Faça perguntas sobre amigos, escola e tendências. Pergunte: "Você consideraria fazer um desafio viral se alguém pedisse? Quais desafios você faria e quais não faria?" Mantenha a mente aberta e intervenha se estiver preocupado com a última moda.

